

LUNEDI_TERZA_SETTIMANA

GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT

ALLERGENI

RAVIOLI RICOTTA SPINACI AL POMODORO

RAVIOLI RICOTTA SPINACI

POMODORI PELATI

CIPOLLA

SALE IODATO

GRANA/PARMIGIANO

50	70	100	GLUTINE LATTE UOVA
65	80	100	
3	4	5	
0,3	0,3	0,3	
6	7	10	LATTE

UOVO SODO

UOVA

60	60	120	UOVA
----	----	-----	------

INSALATA MISTA

CAROTA FINOCCHIO CETRIOLO POMODORO

OLIO EVO

SALE IODATO

40	50	100	
5	6	10	
0,3	0,3	0,3	

PANE

FRUTTA DI STAGIONE

40	50	50	GLUTINE
150	150	200	

MARTEDI_TERZA_SETTIMANA
GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT ALLERGENI

PASTA AL TONNO (ROSSA)

PASTA DI SEMOLA GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
TONNO AL NATURALE	20	25	30	PESCE
POMODORI PELATI	65	80	100	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
GRANA/PARMIGIANO	6	7	10	LATTE

PLATESSA GRATINATA

PLATESSA GELO	60	80	150	PESCE
PANGRATTATO	6	8	10	GLUTINE
OLIO EVO	5	6	7	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

VERDURE GRATINATE

ZUCCHINE BIETOLE FAGIOLINI SPINACI	100	150	200	
PAN GRATTATO	3	5	6	GLUTINE
GRANA GRATTUGIATO	3	5	6	LATTE
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MERCOLEDI_TERZA_SETTIMANA
GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT ALLERGENI

CREMA DI LENTICCHIE CON CROSTINI

LENTICCHIE	30	40	50	
CROSTINI	10	15	20	GLUTINE
POMODORI PELATI	10	12	15	
PATATE				
CIPOLLA	3	4	7	
OLIO EVO	5	5	6	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
GRANA/PARMIGIANO	6	7	10	LATTE

POLLO AL FORNO

COSCIA POLLO	50	60	120	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PATATE AL FORNO

PATATE	100	140	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI_TERZA_SETTIMANA
GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT ALLERGENI

RISO IN BIANCO

RISO PARBOILED	50	70	100	
OLIO EVO	4	5	7	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
GRANA/PARMIGIANO	6	7	10	LATTE

POLPETTINE DI CARNE E VERDURE AL FORNO

FESA/ NOCE BOVINO - LONZA SUINO	50	60	80	
POMODORI PELATI	65	80	100	
PANGRATTATO	20	30	30	GLUTINE
LATTE PS UHT	10	12	15	LATTE
BIETE CAROTE FAGIOLINI	10	15	20	
UOVA	6	8	10	UOVA
GRANA/PARMIGIANO	3	5	7	LATTE
OLIO EVO	4	5	6	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

JULIENNE DI CAROTE

CAROTE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI_TERZA_SETTIMANA

GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT. ALLERGENI

LASAGNE AL FORNO

PASTA UOVO SECCA

POMODORI PELATI

CAROTE

CIPOLLA

LATTE PS UHT

BURRO

NOCE MOSCATA

OLIO EVO

SALE IODATO

GRANA REGGIANO

45	55	80	GLUTINE UOVA
65	80	100	
2	3	5	
2	3	5	
8	10	15	LATTE
3	4	5	LATTE
0,02	0,02	0,02	
5	6	7	
0,3	0,3	0,3	
6	7	10	LATTE

FORMAGGIO A PASTA MOLLE

DOLCE SARDO / MOZZARELLA/ ASIAGO

50	60	100	LATTE
----	----	-----	-------

VERDURE DA SGRANOCCHIARE

CAROTA FINOCCHIO CETRIOLO POMODORO

OLIO EVO

SALE IODATO

PANE

FRUTTA DI STAGIONE

40	50	100	
5	6	10	
0,3	0,3	0,3	
40	50	50	GLUTINE
150	150	200	