

LUNEDI_PRIMA_SETTIMANA
GRAMMATURE (GRAMMI)
INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT ALLERGENI

FREGOLA IN BRODO CARNE

FREGOLA	25	35	50	GLUTINE
POMODORI PELATI	10	10	30	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
CAROTE	2	3	5	
CIPOLLA	2	3	5	
CARNE BOVINO	20	25	30	
GRANA/PARMIGIANO	6	7	10	LATTE

SPEZZATINO DI CARNE

FESA/ NOCE BOVINO	50	60	120	
CAROTE	5	10	15	
CIPOLLA	2	3	5	
OLIO EVO	2	4	6	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

FAGIOLINI ALL'OLIO

FAGIOLINI	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PANE
FRUTTA DI STAGIONE

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MARTEDI_PRIMA_SETTIMANA
 GRAMMATURE (GRAMMI)
 INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT ALLERGENI

MALLOREDDUS ALLA CAMPIDANESE

PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO	50	70	100	GLUTINE
POMODORI PELATI	65	80	100	
SALSICCIA SUINO	20	25	30	
CIPOLLA	3	4	5	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
ZAFFERANO	0,01	0,01	0,01	
GRANA/PARMIGIANO	6	7	10	LATTE

UOVO SODO

UOVA	60	60	120	UOVA
------	----	----	-----	------

JULIENNE DI CAROTE

CAROTE	100	150	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

MERCOLEDI_PRIMA_SETTIMANA
GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT ALLERGENI

CREMA DI LENTICCHIE CON CROSTINI

LENTICCHIE	30	40	50	
CROSTINI	10	15	20	GLUTINE
POMODORI PELATI	10	12	15	
PATATE				
CIPOLLA	3	4	7	
OLIO EVO	5	5	6	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
GRANA/PARMIGIANO	6	7	10	LATTE

FORMAGGIO A PASTA MOLLE

DOLCE SARDO / MOZZARELLA/ ASIAGO	50	60	100	LATTE
----------------------------------	----	----	-----	-------

PATATE AL FORNO

PATATE	100	140	200	
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

GIOVEDI_PRIMA_SETTIMANA
GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT. ALLERGENI

RISO AL POMODORO

RISO PARBOILED	50	70	100	
POMODORI PELATI	65	80	100	
CAROTE	2	3	5	
CIPOLLA	2	3	5	
OLIO EVO	4	5	7	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
GRANA/PARMIGIANO	6	7	10	LATTE

SCALOPPINE AL LIMONE

BOVINO SUINO POLLO	50	60	120	
FARINA 00	3	3	6	GLUTINE
OLIO EVO	2	4	6	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	
SUCCO DI LIMONE	q.b.	q.b.	q.b.	

VERDURE GRATINATE

ZUCCHINE BIETOLE FAGIOLINI	100	150	200	
PAN GRATTATO	3	5	6	GLUTINE
GRANA GRATTUGIATO	3	5	6	LATTE
OLIO EVO	5	6	10	
SALE IODATO	0,3	0,3	0,3	

PANE	40	50	50	GLUTINE
FRUTTA DI STAGIONE	150	150	200	

VENERDI_PRIMA_SETTIMANA
GRAMMATURE (GRAMMI)

INFANZIA PRIMARIA INSEGNANT ALLERGENI

PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO
OLIO EVO
SALE IODATO
GRANA/PARMIGIANO

50	70	100	GLUTINE
4	5	7	
0,3	0,3	0,3	
6	7	10	LATTE

PLATESSA ALLA PIZZAIOLA

PLATESSA
POMODORI PELATI
OLIO EVO
SALE IODATO
ORIGANO

60	80	150	PESCE
40	50	60	
2	4	6	
0,3	0,3	0,3	
q.b.	q.b.	q.b.	

INSALATA MISTA

INSALATA POMODORI CAROTE CETRIOLI
OLIO EVO
SALE IODATO

100	150	200	
5	6	10	
0,3	0,3	0,3	

PANE
FRUTTA DI STAGIONE

40	50	50	GLUTINE
150	150	200	