

BEN-ESSERE IN COMUNITA'

FNPS: Politiche per gli Anziani autosufficienti

Riservato agli over 65 compiuti al 31/12/2023

Si terrà conto anche delle richieste delle persone che non hanno compiuto i 65 anni di età,
con ordine di priorità per gli over 65.

COMUNE DI SANLURI

Lunedì 25 Marzo 2024 ORE 18.00

PRESENTAZIONE PROGETTO

PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE

Sono aperte le iscrizioni

IL MODULO DI ISCRIZIONE DEVE ESSERE INOLTRATO PRESSO
L'UFFICIO DEL COMUNE DI RESIDENZA ENTRO IL 22.03.24

**Corso di Alfabetizzazione
Informatica**

**Ginnastica Dolce, Yoga, Nordic walking,
Balli di gruppo**

**Incontri di Alimentazione e Salute
Laboratorio di Ginnastica per la mente**

**Laboratorio di
Manualità creativa**

Laboratorio di Memoria Storica

**Gite ed escursioni
nel territorio**