

Patrocinato dalla Regione Autonoma della Sardegna

Patrocinato dal Comune di Sanluri



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



CITTÀ DI  
SANLURI

# 1° CONGRESSO REGIONALE ESERCIZIO FISICO E MEDICINA

## Il Chinesiologo: Il suo ruolo nella società e nelle diverse patologie

9:00 Registrazione

9:30 Saluti istituzionali

9:45 Presentazione del Chinesiologo di base e Magistrale

Dott. Iacò Daniele - Dott. Pinna Andrea

10:15 Diabete e movimento: L'esercizio fisico nel diabete di tipo 2 - Dr. Songini Marco

10:35 Esercizio adattato e oncologia: Come il movimento migliora fisico e mente - Dr.ssa Gramignano Giulia

10:55 Esercizio Fisico in Città - Prof. Loviselli Andrea

11:15 Cuore ed esercizio fisico - Dr. Boi Alessandro

11:35 Nutrizione, esercizio fisico e riposo un triangolo perfetto - Dott.ssa Spiga Francesca

12:00 Prevenzione del diabete: il punto di vista ed il ruolo dell'Associazione - Grussu Marcello Presidente A.N.I.A.D.

12:20 Dibattito Congressuale - Tavola Rotonda

Moderatrice : Dott.ssa Gerugi Silvia

## 10 Febbraio 2024

## Teatro Comunale "Akinu Congia" Sanluri

